**رسالة المتانويا**

عزيزي عضو في هذه الأرض،

الكرامة والصحة والثروة والسلام هي أسس الحياة الكريمة التي يستحقها كل واحد منا دون شروط.

مجتمع المتانويا هو مجموعة من المواطنين العالميين الذين يشعرون بقلق عميق تجاه الاتجاهات الحالية ويتعاطفون مع رفاهية الناس في كل بلد.

نحن نبني هذه الواقع من خلال تغييرات صغيرة وسهلة في العادات والعقليات لدى كل واحد منا.

[للمزيد من المعلومات، انضم إلى المحادثة مع مجموعة المتانويا المحلية الخاصة بك.](https://www.metanoia.community/ar/)

جزء صغير من السكان يريدك أن تشعر بالعجز ويفعل ذلك من خلال شبكة من الهياكل العالمية (الإعلام، الشركات، التكنولوجيا والتمويل) التي تخلق اللا مساواة عبر جميع القطاعات، وتؤثر سلبًا على حياتنا اليومية وتحبسنا في سباق فارغ بينما تكاليف المعيشة والرعاية الصحية والتعليم والحروب وعدم الاستقرار والفقر تخرج عن السيطرة في كل مكان.

**تذكر أنك دائمًا تملك القوة لاختيار والتصرف!**

يهدف مجتمع المتانويا إلى إعادة السلطة إلى 99% من السكان الذين لا يستفيدون من النظام الحالي. بدلاً من العمل لصالح مجموعة صغيرة من النخبة، عزز هدف حياتك، ورعى مجتمعك وطور بلدك. الحرية والكرامة والقيم الإنسانية لا يمكن فصلها عن حياة مليئة بالهدف والسعادة العميقة. يشجع مجتمعنا على الإجراءات التالية:

• طرح الأسئلة، إحياء الروح، كن واعيًا بأفعالك • ابقِ المال والوقت والموارد مستثمرة في المجتمع المحلي • وقف تدفق المال والسلطة من الأسفل إلى الأعلى • تعزيز العمل المحلي والجمعيات • دعم الإنتاج المحلي والاستهلاك المحلي • دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة • تشجيع الناس على الانضمام إلى السياسة المحلية والجمعيات • تعزيز التضامن بين الأجيال، وروابط المجتمع والعائلة • الترويج للحلول القائمة على الطبيعة • تسهيل تطبيق المعرفة العالمية على التحديات المحلية • تعميق الفهم المتبادل بين الناس • التركيز على إثراء المجتمعات المحلية – وليس على النزاعات الداخلية العبثية • تشجيع تدفق المعلومات الشفافة • دعم الصحافة المستقلة

هذه مجرد بعض الأمثلة على الإجراءات التي يمكنك اتخاذها وتعزيزها في منطقتك المحلية ونرحب بالأفكار الجديدة. اسمح لنفسك أن تعيش حياة مليئة بالفرح. إنها اختيار!

انضم إلينا اليوم في هذه المغامرة لإعادة تشكيل المستقبل، فهذا يعتمد عليك.